

# 社会福祉法人福聚会

## (1) 事業所の概要

○所在地：福井市内山梨子町2-3-1

○創業：昭和56年6月4日

○代表者名：齊藤俊信

○業種：社会福祉法人

○従業員数：110名

○事業内容：老人福祉

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

**【取組みの目標】**  
「健康経営」に積極的かつ継続的に取り組み、職員の健康づくりを推進する。

### 【取組みの内容】

- ・全職員に定期的に弁当を配付。
- ・全職員に対する疾病の発生予防。
- ・毎朝ラジオ体操実施。年2回腰痛予防教室実施。



- ・女性の健康相談窓口を設置。
- ・メンタルヘルス相談窓口を設置し定期的に面談を実施。
- ・インフルエンザ予防接種を年2回実施。
- ・職場内、前面禁煙。勤務時間中、禁煙。

### 【取組みによる成果】

・職員の要望を取り入れ弁当を選ぶことにより、職場内のコミュニケーションが促進された。

・相談窓口（女性・メンタルヘルス）を設置することにより、早期受診をすることができた。

・これまでは、インフルエンザに罹患する職員が毎年5~6名いたものの  
2019年度 93%接種⇒罹患職員 1名  
2020年度 95%接種⇒罹患職員 なし  
インフルエンザに罹患した職員は出勤を5日間控えるように指導していたが、大幅な減少により業務の生産性が向上した。

## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

職員のメンタルヘルス不調の予防や不調者への復職支援、就業と治療の両立支援への取組み。

### 【重点的に取り組む内容】

日頃の定期面談での様子から、予防が必要な職員に対し小まめな面談を実施する。  
不調を感じた場合は長引かせないように早めに専門家へと繋いでいく。  
また、復帰の際の働き方などを本人の体調等を配慮し提示していく。