

# 株式会社 福井新聞社

## (1) 事業所の概要

○所在地： 福井市大和田2丁目801番地  
○創 業： 1899年2月11日  
○代表者名： 代表取締役社長 吉田真士  
○業 種： 情報通信業  
○従業員数： 252  
○事業内容： 日刊新聞発行

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

**【取組みの目標】**  
従業員全員がよりいきいきと心身ともに健やかに活躍できる事業所を目指します

**【取組みの内容】**

①食生活の改善に向けた取り組み：  
・社員食堂でのバランスの取れたヘルシーメニューの提供とカロリー表示。「ふくい100彩ごはん」メニューの提供などによる食生活改善に関する情報提供。  
・健診結果を読み解き、食生活を見直すセミナーの実施。

②運動機会の増進に向けた取り組み：  
・社員の健康増進を目的としてアプリで登録する「さつきラン&ウォーク企業対抗戦（福井県大会）」に企業参加。

③メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み：  
・毎月第三水曜に臨床心理士による「心の健康相談室」を開設している。  
・毎年ストレスチェックを実施し、診断結果により専門医の面接指導を受けられる。

④従業員の感染症予防に向けた取り組み：  
・弊社独自の社員行動計画の明確化と情報共有、リモートワークの実施やサテライトオフィスの設置。アルコール手指消毒、検温器、飛沫防止パネル等の設置、職域ワクチン接種の実施など。

⑤喫煙対策：  
屋内の喫煙室は撤去し、喫煙場所は屋外2か所のみ限定としている。

**【取組みによる成果】**

感染症対策を十分に行いながら実施したヘルスケアに関する定期的な年間イベントによる意識向上もあり、定期健康診断と生活習慣病予防健診の受診率が増加してきた。

## (3) 今後の健康づくりの取組み

**【今後の目指す姿】**  
健康診断受診率100%を目指し、さらなる意識向上による特定保健指導の促進。

**【重点的に取り組む内容】**  
オンラインによる特定保健指導の導入など受診率の向上と促進。