

株式会社 越前セラミカ

(1) 事業所の概要

- 所在地：福井県越前市池ノ上町5-12 ○創業：昭和27年4月
- 代表者名：代表取締役 石山 享史 ○業種：製造業
- 従業員数：経営者を含む従業員数26人（うち非正規従業員7人） ○事業内容：越前瓦製造、販売、屋根工事

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標、内容】

必須項目

- ①健康宣言を社内外へ通知
事務所やHPで健康宣言を公開する
- ②健康管理担当者の設置
- ③保険者への健診データの提供
- ④スニーカービズの推奨
- ⑤食生活の改善に向けた取り組み
弁当持参が難しい人に向け弁当をとることができた
休憩室にカロリー表やポスターを掲示
- ⑥法令等の厳守誓約書
たばこ対策宣言

選択項目

- ①定期健康診断受診率80%以上
事業所内で全社員で受診
- ②精密検査受診勧奨
- ⑥保健指導の実施
- ⑩感染症予防対策
社内に消毒薬の配置、従業員全員にマスク配布
- ⑪喫煙率低下の取り組み
たばこ対策宣言の掲示、社内朝礼での指導。
分煙の徹底。

【取組みによる成果】

- ①健康宣言を目に触れるよう公開することによって各自健康に気を付けるようになった。
- ③保険者に健診データを提供することにより、健康指導やデータ、お知らせ等を受け取ることができ一人一人手厚く対応できた。
- ⑤単身者も多く、ヘルシーな弁当を取ることができた。カロリー表やポスターを掲示することにより、栄養のバランスに興味を持つように仕向けた。
- ①健康診断受診率が80%を超えた。
- ②要請検者には受信時に有給を利用できるようにし、なるべく早く治療できるようにした。
- ⑥必要な従業員には社内に保健師に来てもらい、本人にあった指導をしてもらえた。
- ⑩一人一人にマスクを配布することで感染症対策に協力してもらえた。
- ⑪喫煙率が50%から28.6%に減ってきた。

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

事業所カルテから見て、健康づくりにおける意識は改善されているが、従業員の高齢化により生活習慣病等気を付けなければいけない。今後、改善につながる情報をたくさん知らせられるようにしたい。

【重点的に取り組む内容】

従業員一人一人が自分の健康に関心を持てるように情報を収集し、知らせるようにする。
管理職、従業員に対する教育機会を設定する。喫煙率をさらに低下させ、禁煙に努める。