

事業所名 フリックイン福井株式会社

(1) 事業所の概要

下記の項目について、写真などを活用して分かりやすく貴事業所の取組み等について御記載ください

○所在地：福井市中央3-4-20

○創業：平成11年2月

○代表者名：代表取締役 社長 古市 恭也

○業種：宿泊業

○従業員数：55名(事業所内人数：12名)

○事業内容：ビジネスホテル運営

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みのキャッチフレーズ】

特にキャッチフレーズを設定していないが、心身ともに健康な状態で、明るく元気にお客様をおもてなしできる様、健康経営に取り組む様、社内外に宣言。

【取組みの目標】

特に目標設定は行っていないが、常に明るく元気に接客を行える様に、チームワークでの業務推進によるモチベーションアップや、年2回の健康診断の100%実施。

社内を禁煙にし、受動喫煙防止に努める。

手洗い・うがいを必ず行い、健康な状態の持続に務める。

就業開始時、終了時の引継ぎの時間に、軽い運動や発声練習を行い、健康増進に努めている。

【取組みの内容】

週替わりでの運動の実施。

早口言葉の唱和で、口角の上がった明るい笑顔の練習。

年2回の健康診断の実施で、健康状態のチェック。

健康推進員を配置し、社員の健康状態の確認やメンタルケアの実施。

【取組みによる成果】

具体的な数値化は行えていないが、社員の表情が明るくなり、健康状態に対し社員全員が気にするようになった事でのフォローが増え、健康維持につながっていると感じる。

年2回の健康診断で、さらに細かな健康状態の把握が出来、健康への意識向上につながっている。

普段運動を行えていない者も、社内で行う軽い運動が、健康への後押しにつながっていると感じる。

(3) 今後の健康づくりの取組み

明確な目標や取組みを設定し、その目標に向かって社員が取組、健康増進につながる様に取り組んでいきたいと思っております。