

## 事業所名 LOOSEY株式会社

## (1) 事業所の概要

下記の項目について、写真などを活用して分かりやすく貴事業所の取組み等について御記載ください

○所在地：福井県鯖江市川島町4-22-54

○創業：2016年

○代表者名：市野浩史

○業種：ホームページ制作・器の小売

○従業員数：3名

○事業内容：成果報酬型ホームページ制作・陶芸作家専門の器の実店舗兼ネットショップ運営

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

## 【取組みの目標】

離れた場所でもリモートでラジオ体操を一緒にすることで心身共にリフレッシュすること。

## 【取組みの内容】

ホームページ制作事業が鯖江市で、うつわの小売り事業が福井市と別住所にあるため、毎朝決まった時間にリモート（ZOOM）で一緒にラジオ体操を行っています。

## 【取組みによる成果】

- ・代謝が良くなった
- ・便秘が改善された
- ・朝のけだるさが改善された
- ・体が軽くなった

など、健康に対して良い影響があるということです。

## (3) 今後の健康づくりの取組み

## 【今後の目指す姿】

社員さんに楽しく「元気に」働いていただければと思うので、ラジオ体操のような簡単に毎日続けられるような取組みを今後どんどんやっていきたいです。

## 【重点的に取り組む内容】

事業所が離れていることやコロナ渦ということもあり、これからはリモートで「より簡単に」取り組めるようにテレビ電話の操作や使い方などをマニュアル化していきたいです。