

## 事業所名 株式会社福井センイ倉庫

## (1) 事業所の概要

下記の項目について、写真などを活用して分かりやすく貴事業所の取組み等について御記載ください

○所在地：福井県福井市江端町36-20

○創業：昭和7年4月5日

○代表者名：菱輪 一範

○業種：倉庫業

○従業員数：29人

○事業内容：倉庫・運輸・機密情報管理業

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

## 【取組みの目標】 自己管理意識の向上

## 【取組みの内容】

六年前、社長交代後の会社全体の健康診断結果が、体を動かす業種の割にあまりにも悪かったため健康に関する取組みを始めました。

健康管理に対する意識付けを朝礼など機会を多くして実施、毎朝ラジオ体操の実施、車両の禁煙化・喫煙所の新設、健診受診のオプション(前立腺がん検査・インフルエンザワクチン等)を会社負担にて全員に実施、産業労働医者による指導、メンタルヘルスチェックの実施、感染対策の設備・運用を実施しています。

## 【取組みによる成果】

大きな病気やケガもなくなり、従業員全体の健康に関する自己管理意識は向上しています。また、前立腺がんの検診にて発見、早期治療を受けた社員は、根治して元気に働いています。しかし、個々の生活習慣、特に食生活に関する意識は課題として残っています。

## (3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】 健康診断の平均値を大いに高める。

【重点的に取り組む内容】 個々の生活習慣の改善