

事業所名 白山運輸有限会社

(1) 事業所の概要

○所在地：福井県越前市千福町183番地

○創業：昭和38年4月20日

○代表者名：代表取締役 加藤重博

○業種：貨物自動車運送事業、製造業

○従業員数：18人

○事業内容：運送業、メガネ部品製造業

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

- ①健診後、再検査・要治療者への受診勧奨
- ②感染症予防対策の実施

【取組みの内容】

- ①スニーカービズ
安全靴をスニーカータイプの物を採用しています。
- ②定期健診の受診率
社長を含め18人中18人が受診しています。
- ③精密検査が必要な従業員への受診勧奨の取組み
再検査・要精密検査の受診対象者に書面で受診を奨めています。受診をしたら書面に記入し会社に提出します。
- ④健康増進に向けた事業所独自の目標と具体的な対策
運送業のドライバーは長時間や不規則な勤務時間になりがちなので「良質な睡眠をとろう」を目標にしています。具体的にはパンフレットを使った社員教育と、アクサ生命保険㈱の「健康経営サポートパッケージ」を利用し、睡眠チェックのアプリを従業員に推奨しています
- ⑤管理職又は従業員に対する教育の機会
社長がライブオンセミナーを受講しました（大塚製薬「新しい働き方と健康づくり」）。さらに、アクサ生命保険㈱の「健康経営ワンポイントアドバイス」パンフレットの毎月の回覧と社内ミーティングの際に健康について議題にしています。
- ⑥感染症予防に向けた取組み
消毒用アルコールの設置、飛沫感染防止用アクリル板の設置、マスクの配布、手洗い場にペーパータオルを設置

【取組みによる成果】

- ①転倒・転落の労災事例が無くなりました。また、疲労少ないため歩く機会がえています。
- ②会社が定期健診の医療機関への予約を取り、従業員に書面で勧奨することで、全員受診するようにしています。
- ③再検査を15人書面で勧奨し、5人が再検査受診報告を提出しています。
- ④休息と睡眠について考える機会ができた。また、勤務配置では睡眠時間が十分確保できるように配慮しています。運行前点呼時に睡眠不足を確認で睡眠不足の報告が無くなりました。
- ⑤社長の健康経営に対する意識の向上になり、社員への健康増進について意識付ができました。また、「ふくい健康づくり実践事業所」申請のきっかけになりました
- ⑥副次的に風邪や体調不良による休暇申請が無くなりました

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

健康診断、特定健診100%受診で健康で働きやすい労働環境を創ります。そして、「健康経営優良法人認定」を目指します。

【重点的に取り組む内容】

- ①協会けんぽ福井市部と連携し「事業所健康度診断カルテ」等を利用して、当社の健康課題を把握します。
- ②特に健康の保持に努める必要があると認められる従業員に対して、医師または保健師による保険指導を積極的に受けるよう、書面で勧奨します。
- ③「良質な睡眠」のために社員教育の機会と、アプリを使った対応を行います。