

北陸トラック運送株式会社

(1) 事業所の概要

○所在地： 福井市上細江町20-1
○創 業： 昭和45年
○代表者名： 代表取締役社長 水島 正芳
○業 種： 運輸業
○従業員数： 200名
○事業内容： 一般貨物自動車運送業・倉庫業

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

社員全員が、元気に就労できるよう健康づくりに取り組みます

【取組みの内容】

定期健康診断、再検診の100%受診をめざす

特定保健指導の実施

県内病院と連携して簡易脳ドックの実施

ストレスチェックの実施

血圧計の設置

インフルエンザ予防接種費用負担

指定場所以外 禁煙

【取組みによる成果】

定期検診、ストレスチェックは100%
簡易脳ドックの受診により、脳梗塞の兆候
を事前に把握し、予防医療に取り組んでい
る
特定保健指導により、生活改善の意識が高
まっている

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

脱メタボ！運動の機会を増やして、生活習慣の改善に努める

【重点的に取り組む内容】

毎朝のラジオ体操

スニーカービス 歩きやすい靴を着用し、昼休みのウォーキングを推進