

## 株式会社 若狭松葉

## (1) 事業所の概要

- |                           |                  |
|---------------------------|------------------|
| ○所在地：福井県三方上中郡若狭町能登野15-1-1 | ○創業：1979年10月     |
| ○代表者名：代表取締役 高畑 徹          | ○業種：製造業          |
| ○従業員数：60名                 | ○事業内容：主に発電機部品の製造 |

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>【取組みの目標】</b><br/>一人ひとりが健康意識を高め、<br/>元気でストレスのない明るい職場づくりを目指します！</p> <p><b>【取組みの内容】</b></p> <p>①社員一斉ラジオ体操<br/>・AM8：10に放送でラジオ体操の音楽を流し、必ず作業を手を止めて社員全員で体操をしています。<br/>・ラジオ体操の指導者に正確な体操指導をしてもらいました。</p> <p>②通勤、勤務中のスニーカー推進<br/>・歩く機会を増やし、ケガの防止のために、従業員にスニーカーでの勤務を勧めています。</p> <p>③ストレスチェックの実施<br/>・全従業員にストレスチェックを実施し、診断結果、高ストレスの方に産業医の面接を勧めています。</p> | <p><b>【取組みによる成果】</b></p> <p>&lt;ラジオ体操&gt;<br/>毎日かかさず朝のラジオ体操をする事により、体が温まり、心身共にスッキリするので仕事の効率が上がりました。</p> <p>&lt;スニーカーの推進&gt;<br/>歩きにくい靴を履いていた従業員が会社の階段で足を滑らせケガをした事がありましたが、スニーカーを履くようになってからは、そのような事がなくなりました。</p> <p>&lt;ストレスチェック&gt;<br/>成果については今後の課題ですが、結果を部署ごとにグラフ化して部署長に把握してもらい改善対策を考えています。</p> |
|---|---|

## (3) 今後の健康づくりの取組み

- ・これまでの取り組みを継続しつつ、会社イベントなどで健康維持、増進につながるような内容を取り入れていきます。
- ・自分の健康に関心に向けて、病気の早期治療、生活習慣の改善に努めていきます。