

事業所名 株式会社ウエキグミ

(1) 事業所の概要

下記の項目について、写真などを活用して分かりやすく貴事業所の取組み等について御記載ください

○所在地：福井県越前市府中3丁目9-1

○創業：大正8年1月

○代表者名：代表取締役社長 上木雅晴

○業種：建設業

○従業員数：52名

○事業内容：土木建築請負、設計施工、
生コンクリート製造販売

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

社員全員の健康増進と意識向上を目指す

【取組みの内容】

- 健康づくり担当者の配置
- スニーカービズの実施
- 定期健康診断受診及び保健指導の実施
- 運動機会の増加(朝礼時のラジオ体操実施)
- 食生活の改善
- 新型コロナウイルス感染防止対策実施
- 禁煙推進(分煙等)

【取組みによる成果】

- 社内各部署におけるポスター掲示等の取組により、職員全員の意識向上を図ることが出来た。
- 定期健康診断100%受診。
- 感染症対策についても特に新型コロナウイルス感染防止においては社員全員の意識が向上している。
- 喫煙者の減少及び分煙の浸透。

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

活動の継続により、更なる意識向上を目指す。

【重点的に取り組む内容】

社員の平均年齢も高くなってきており、スニーカービズ等の継続により運動機会の増加に努めていく。