

## 事業所名 ホクチク株式会社

## (1) 事業所の概要

下記の項目について、写真などを活用して分かりやすく貴事業所の取組み等について御記載ください

○所在地：福井市問屋町1-15

○創業：1973年7月

○代表者名：川口貴義

○業種：卸売業

○従業員数：24名

○事業内容：食肉卸加工販売

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

## 【取組みの目標】

従業員全員が、健康で明るい職場を目指す！

## 【取組みの内容】

・現場は、立ち仕事が多く、足腰に不安のある者も増えてきた。営業は夜遅くまで配達している。事務は、一日中机に座っていることから、全員が自分の健康を考える意識が少なかった。

## ○保健指導

健康診断受診後一カ月以内に、保健師による個別指導相談を全委員実施。

## ○運動機会の増進

・先ずは、朝の始まりは全員でラジオ体操。  
・親睦会では、ボウリング等全員で体を動かす工夫をする。

## ○感染症予防

感染対策として、入室時には必ず手洗いと体温記入実施

来客室や事務所内にアクリル板設置により、感染予防対策実施

インフルエンザ予防接種は全員受診

## 【取組みにより成果】

毎年年初に会議室に貼り出す各自の行動目標に、健康関係の具体的な目標が増えてきた。

## (3) 今後の健康づくりの取組み

- ・ラジオ体操は継続して実施。
- ・健康診断の全員受診と二次健診の完全受診
- ・保健師指導の下、各自の健康管理を振り返らせる
- ・職場内コミュニケーションを図るために継続して、バーベキュー等の親睦会を実施