

事業所名 村中建設株式会社

(1) 事業所の概要

下記の項目について、写真などを活用して分かりやすく貴事業所の取組み等について御記載ください

○所在地：福井市日之出3丁目2番1号

○創業：1945年8月

○代表者名：代表取締役 村中 昌弘

○業種：総合建設業

○従業員数：131名（2020年11月現在）

○事業内容：マンション、商業施設、工場、医療福祉、教育文化施設などの企画設計施工

【取組みの目標】

- 健康増進
- 運動の推進
- 禁煙対策
- 感染症対策
- こころの健康づくり

【取組みの内容】

- 女性の健康保持・増進のため、女性特有のがん検診の受診勧奨・費用負担。
- ラジオ体操の実施
毎朝社員が一緒に行っている。
- 社内全面禁煙により受動喫煙も防止する。
- 消毒液の設置・マスクの配布・非接触型体温計の常備・アクリルパーティションの設置。
- ストレスチェックを行い、ストレスが高い人には面談等を行いメンタルヘルス不調を未然に防止。
メンタルヘルス不調者が出てしまった場合は医師とも連携しながら対策を講じ、復帰に向けた支援体制を構築する。

【取組みによる成果】

健康づくりに取組むことにより、漠然としていた健康への課題が明確になり、それぞれの課題への対策をより適切にたてられるようになった。

また、感染症対策の徹底により、実施以降インフルエンザの罹患者はなく、体調不良者も減少している。

毎朝のラジオ体操や受動喫煙対策では、個人の健康に対する意識を高めることができた。これをさらに保健指導や再検査対象者の受診率向上につなげていきたい。

【朝のラジオ体操】



(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

個人でできる健康維持・増進と事業所での組織的な対策を両立させて、具体的な数値による「効果の可視化」を実践する。

【重点的に取り組む内容】

健康診断で治療が必要と診断されたにもかかわらず未治療になっているものに対し再受診・治療の勧奨をする。