

事業所名 福井キヤノン事務機(株)

(1) 事業所の概要

下記の項目について、写真などを活用して分かりやすく貴事業所の取組み等について御記載ください

○所在地：福井市南四ツ居2丁目1番4号

○創業：1973年1月10日

○代表者名：岩瀬裕之

○業種：卸売業

○従業員数：58名

○事業内容：事務機器販売保守、ネットワーク構築等

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

当社はこれまでもインフルエンザ予防接種や女性特有の検診支援等を行って来ましたが、2019年に福井県社員ファースト宣言で以下を宣言し、その後「健康経営」の強化を図っています。

★ 社員ファースト宣言

「社員の健康を促進する制度等を強化し、心身共に健康で働き甲斐の有る企業を目指します」

★ 45歳以上の健康診断オプション受診率50%以上

【取組みの内容】

社員の年齢層の変化や女性の増加、営業スタイルの変化等、当社の現状や将来を予測した健康対策に注力しています。

① 受動喫煙対策、禁煙推進

- ・2018年11月より分煙のため影響の少ない位置に喫煙場所設置。
- ・2020年7月より禁煙推進のため敷地内全面禁煙へ変更。

② 健康診断制度の充実

- ・2020年3月に病院連携による社員への事前オプション検診説明会を開催。
- ・2020年4月より35歳以上の全社員には健診コースやオプションメニューの構成は問わず1万円を上限とし会社が補助する制度策定。
- ・2020年4月より35歳以上の5年ごとの節目の年の検診は1日ドックを会社が全額補助する制度を策定。
- ・女性特有（子宮がん乳がん）の検診を2年置きに会社が全額補助。

③ 時間外労働に関する改善指導や生産性向上のための環境整備

- ・全社員向けへの時間外状況が見える化。
- ・リーダーへのマネジメント支援（意見交換会やデータ提供）
- ・モバイル端末やシステム導入による柔軟な働き方を支援。
- ・RPA、データベースなど業務フォローの効率化支援。

④ 感染症対策

- ・コロナ禍における迅速な感染予防策の推進や柔軟な就労体制を整備。当社独自の制度の見直しとガイドラインの明確化、感染予防策実施。
- ・インフルエンザ予防接種の全額補助。

⑤ 社屋を利用した健康促進活動

- ・健康づくり自主的プロジェクト「健康Sisters」により、社内の様々な場所を利用しストレッチ等を促す取り組みや、毎日昼休みに外出先でも可能な体操などの情報配信を行っており、安心して働ける環境整備を推進中。

【取組みによる成果】

★ 健康診断オプション受診率 66.7%

・今年導入した検診の補助制度により、22名の方（33名中）がオプション検診やより詳細な健診を申し込まれています。

★ 健康診断の再検査受診率

※2021年3月に調査を予定しています。

★ 受動喫煙対策、禁煙推進について

※2021年3月に調査を予定しています。

・11月末時点の間き取りでは、禁煙に移行された方はいませんが、大半の方は喫煙本数が大幅に減少している状況です。

【健康Sistersの毎日の情報発信から抜粋】

月曜日、12:44



皆さま、お仕事お疲れ様です。

今回は特に基幹系の方々に「緊張をほぐす」ストレッチをご紹介します。

例えば、こんな場面では自然に肩の力が入っていることはありませんか？

・今日はキーマンの方とお会いするから絶対に外せない

・今日のプレゼン上手くいかな・・・などなど。

そんな時は一呼吸おいて、車の中や立った姿勢でもできるストレッチでリラックス

火曜日、12:27



お昼休み、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今日は、午後からの仕事をアップさせる「お昼寝の効果と方法」をご紹介させて頂き昼寝には、短時間で仕事の効率や集中力を高めてくれるという嬉しい効果があるそう

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

人生100年時代へ向けて、社員の方々が健康で豊かな人生を送るための健康づくりを支援するとともに、常に高いパフォーマンスを発揮し、お客様、社員相互、会社に貢献する好循環サイクルの経営を確立する。

【重点的に取り組む内容】

コロナ対策は本より、様々な施策を通し、社員の意識改革を図る。

- ・健康づくりの指標策定（歩数、飲酒量、たばこ本数等）、「健康づくりの日」検討、産業医連携によるセミナー開催等を予定しています。