

事業所名 京福バス株式会社

(1) 事業所の概要

下記の項目について、写真などを活用して分かりやすく貴事業所の取組み等について御記載ください

○所在地：福井市日之出5丁目3番30号

○創業：1941年

○代表者名：天谷幸弘

○業種：運輸業

○従業員数：264名

○事業内容：路線バス・貸切バス・旅行業・自動車整備

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

生活習慣病のもととなる社員の肥満対策

【取組の内容】

①肥満対策として

2009年・2010年に「チームマイナス2kg計画」と題したダイエットチャレンジを実施

2010年からは全社員に健康診断時の体重をグラフ化して配布するなど段階を踏みながら少しずつ意識を高めてきました。

2016年以降各営業所ごとに目標を定め生活習慣病予防に取り組んでいます

②健康診断・特定保健指導受診率100%を毎年目標としています

③契約社員等にも会社負担で便潜血検査を実施し陽性反応の社員は内視鏡検査を受診することとしている

④再検査、精密検査に該当する社員には通知してその結果報告の提出までを義務化しています

【取組みによる成果】

①肥満対策では2013年には58.6%あった腹囲リスク者が2018年には45.7%に落とすことができました

②③④毎年100%の受診を維持しており個人の再検査、精密検査受診を徹底しているため病気の早期発見、早期治療につなげることができています

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】社員自身が自分の健康をプロデュースできる力を持つようにすること

【重点的に取り組む内容】コロナ禍のなかで感染対策に意識が向き生活習慣病に対する意識が薄れかけているため引き続き肥満対策にも目が向くよう取り組んでいきます