

# はぴウォーク2024 (第2弾) 参加者ガイド (簡易版)

## 参加登録 (9月上旬～9月30日)

※第1弾との重複応募はできません

- ▶ 必要事項 (氏名、歩数目標 など) を参加申込フォームから登録



目標8000歩!

## 実績報告 (1月1日～1月13日)

(延長)

- ▶ 必要事項 (歩数実績 など) を実績報告フォームから登録



目標達成!

## ウォーキング実施 (10月～12月)

- ▶ 歩数計測アプリで毎日の歩数を管理
- ▶ 健康指標 (体重、腹囲、血圧) も定期的に計測
- ▶ 市町の健康づくり事業へも参加
- ▶ スニーカービズなどへの取組み



1駅多く歩こう!

## はぴコイン進呈 (2月以降)

- ▶ 目標達成者へはぴコイン進呈 (500ポイント)



9月

10月

11月

12月

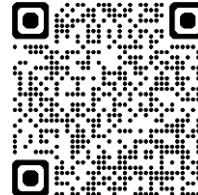
1月

2月

はぴウォーク2024 (第2弾)  
参加登録フォーム



はぴウォーク2024 (第2弾)  
実績報告フォーム



はぴウォーク2024 (第2弾)  
福井県ホームページ

