

はぴウォーク2024参加者ガイド (簡易版)

参加登録 (8月1日~8月31日)

- ▶ 必要事項 (氏名、歩数目標 など) を参加申込フォームから登録



目標8000歩!

ウォーキング実施 (9月~11月)

- ▶ 歩数計測アプリで毎日の歩数を管理
- ▶ 健康指標 (体重、腹囲、血圧) も定期的に計測
- ▶ 市町の健康づくり事業へも参加
- ▶ スニーカービズなどへの取り組み



1駅多く歩こう!

はぴコイン進呈 (1月以降)

- ▶ 目標達成者へはぴコイン進呈 (500ポイント)



キックオフイベント (8月)

- ▶ **メイン会場 (産業会館) (8月18日午後)**

(企画内容)

- ①運動、食事セミナー
- ②ゲストトークショー
- ③ウォーキング実践 など

※産業会館は**事前申込制**です (受付期間: 7月25日~8月7日正午)

※エルパ(18日)、オルパーク(25日)でも運動セミナー、対面指導のみ開催(終日/自由参加)

これから頑張るぞ!



実績報告 (12月1日~12月23日) (延長)

- ▶ 必要事項 (歩数実績 など) を実績報告フォームから登録



目標達成!

8月

(18日)(25日)

9月

10月

11月

12月

1月

はぴウォーク2024
参加登録
フォーム



はぴウォーク2024キックオフイベント
参加申込
フォーム



はぴウォーク2024
実績報告
フォーム



はぴウォーク2024
福井県ホームページ

