

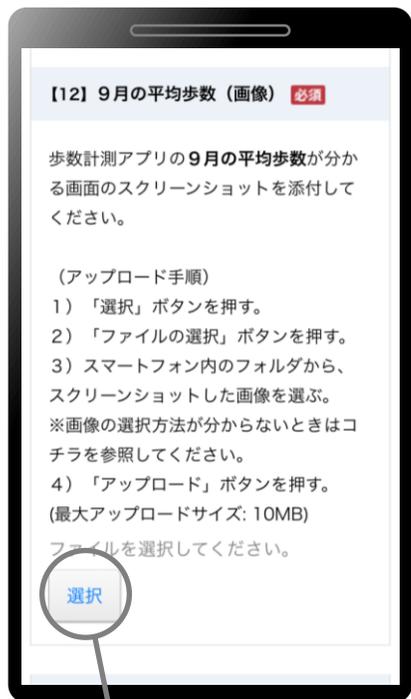
〈お願い〉 事前に、歩数計測アプリの各月の1日あたり平均歩数が表示された画面をスクリーンショットしておいてください

① 「選択」 ボタンを押しましょう

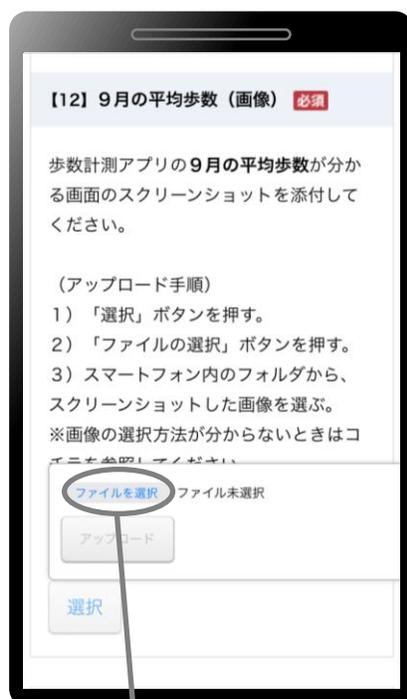
② 「ファイルを選択」 ボタンを押しましょう

③ 「写真ライブラリ」 ボタンを押しましょう

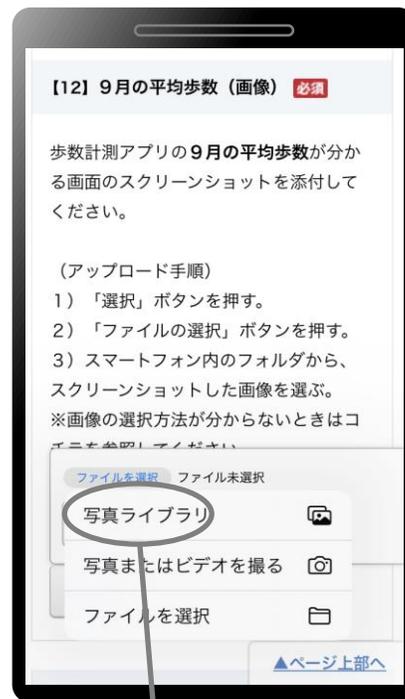
④ 表示された画像から、「アップロードしたい画像」を選択しましょう



「選択」 ボタン



「ファイルを選択」 ボタン



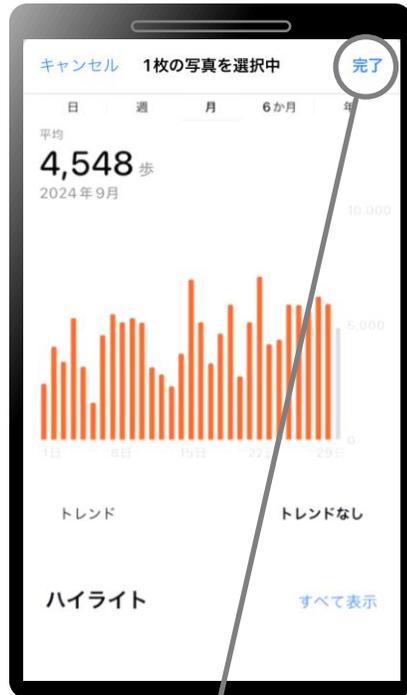
「写真ライブラリ」 ボタン

ここから (④~⑤) は
お使いの機種によって
操作方法が異なります
(表示は一例です)



アップロードしたい画像
9月の平均歩数の
スクリーンショット画像 (例)

⑤ 選択した画像を確認したら、「完了」ボタンを押しましょう



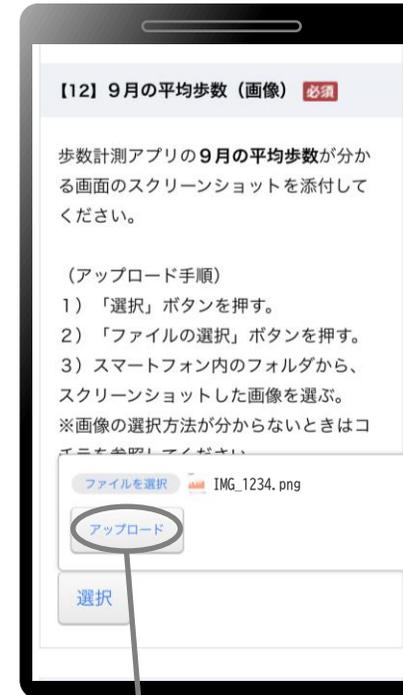
「完了」ボタン

⑥ 選択した画像が表示されていることを確認しましょう



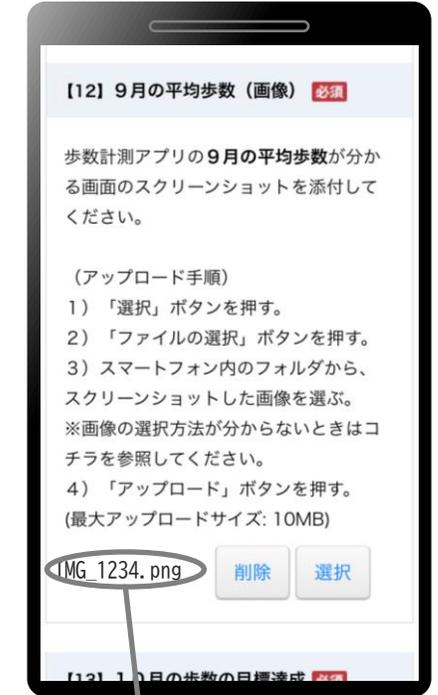
選択した画像

⑦ 「アップロード」ボタンを押しましょう



「アップロード」ボタン

⑧ 選択した画像がアップロードされました



選択した画像

10月分、11月分もお忘れなく！