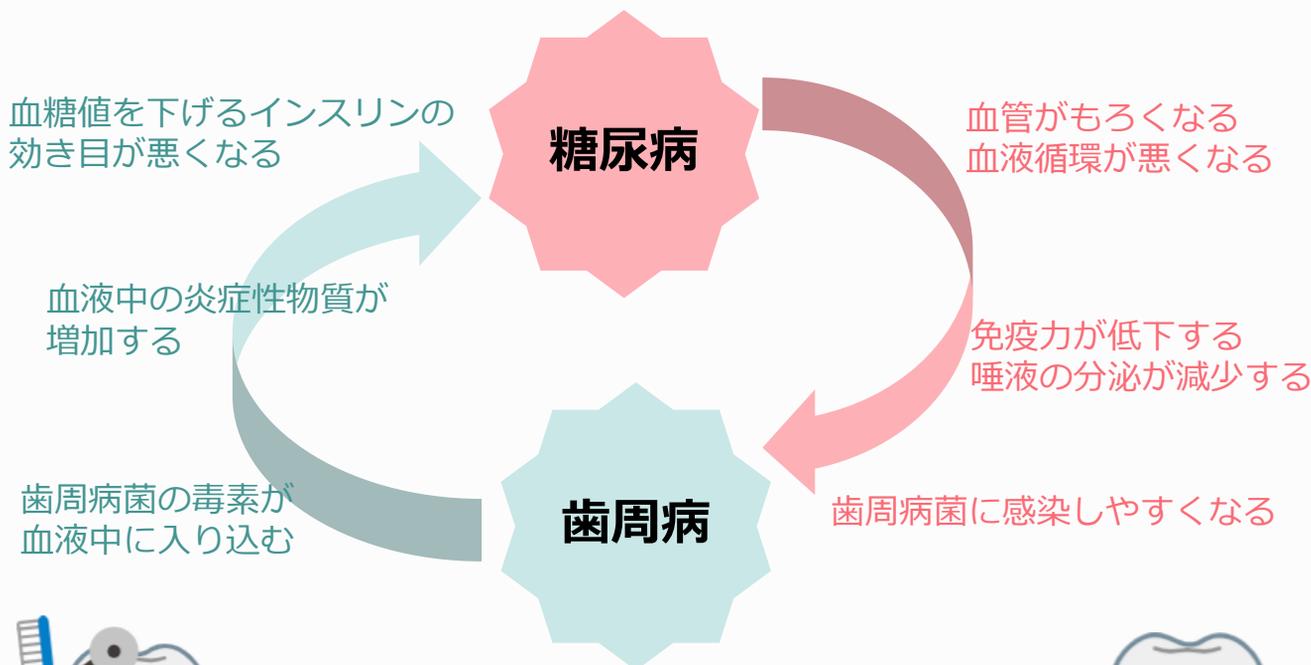


糖尿病と歯周病って関係あるの？



歯周病は糖尿病の合併症の一つ。歯周病になると糖尿病の症状が悪化することも。糖尿病と歯周病の負のスパイラルを断ち切りましょう。



歯周病の症状をチェック！



- 朝起きたときに、口のなかがネバネバする。
- 歯みがきのときに出血する。
- 硬いものが噛みにくい。
- 口臭が気になる。
- 歯肉がときどき腫れる。
- 歯肉が下がって、歯と歯の間にすきまができてきた。
- 歯がグラグラする。

チェックリストに該当したら早めに歯科医へ！
該当していなくても定期的に歯科健診を！

■ お近くの歯医者さんで…
【医療情報ネットふくい】ホームページ「歯医者さんをさがす」

■ 市や町で…
○○○ ○○○ ○○○ ○○○ ○○○ ←各市町で自由記載

