

ふくいアクティブライフスタイル プロジェクト

心と体に、
ちょっといいことを

「スポーツでひろがる “しあわせ実感ふくい”」

通勤しながら
筋力アップ



親子で遊びながら
体幹&バランス強化



料理しながら
かかとあげ



<達成目標>

60.0%

成人の週1回以上スポーツ実施率



ふくいアクティブライフ
プロジェクトHP



令和7年度スポーツ庁補助事業



福井県