


ふくいジュニアアスリートアカデミー選考会の流れ

第1次選考

書類審査

対象者	県内小学4年生(平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ) 新体力テスト結果「B判定以上」の者
申込方法	必須① WEB申込み <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">福井県 未来のアスリート</div> <input type="button" value="検索"/> 
募集期間	令和6年9月3日(火)~9月25日(水)
第1次選考方法	令和6年度の新体力テストの記録による書類選考(各小学校の新体力テスト)
第1次選考の結果通知	メールにて通知

第2次選考

専門的な体力測定

対象者	第1次選考合格者
開催日・会場・時間	●令和6年11月2日(土) ●令和6年11月3日(日) <small>どちらかを選択</small> セーレン・ドリームアリーナ(福井県営体育館) 13:00~(予定) 身体測定・25m走・スラローム走・Tドリル・全身反応・リバウンドジャンプ スポーツビジョン・ディジョックボード・立ち5段跳び・投球速度 参加者全員に「測定結果表」「2次選考合否通知」をメール通知します。
測定項目(予定)	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> 25m走</div> <div style="text-align: center;"> Tドリル</div> <div style="text-align: center;"> スポーツビジョン</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> スラローム走</div> <div style="text-align: center;"> リバウンドジャンプ</div> <div style="text-align: center;"> 全身反応</div> </div>
選出人数	4年生 25名程度

ふくいジュニアアスリートアカデミー説明会・意思確認面談

対象者	第2次選考合格者
日程・会場	令和7年3月8日(土) セーレン・ドリームアリーナ(福井県営体育館) 15:00~17:00(予定)

令和7年度 第7期生受講者決定

集まれ!! 未来のアスリート

新しい競技でオリンピックを目指そう! 第7期生募集!



ふくいジュニアアスリートアカデミーとは?

スポーツ能力が高い小学生にトップアスリートになるためのプログラムを提供します

- プログラム内容**
- 知識・運動能力を高めるプログラム(コーディネーショントレーニング・メンタルトレーニング・スポーツ栄養学 など)
 - 本格的な競技体験予定(アーチェリー・ウエイトリフティング・スポーツクライミング・自転車競技・セーリング・フェンシング・ボクシング・ホッケー・レスリング・ローイング)
 - トップアスリートとのディスカッション など

アカデミー生になるためには?

選考会
に応募
しよう!

選考会対象者: 県内小学4年生
 選考方法: 一次選考 | 各学校実施「新体力テスト」による書類選考
 二次選考 | 選考会 独自の測定種目
 選考会日程 » 11.2 ⊕
どちらかを選択 11.3 ⊕ セーレン・ドリームアリーナ
 (福井県営体育館)
 意志確認面談 » 3.8 ⊕

選考会定員: 1日あたり100名程度
 受講生選出数: 25名程度

募集期間

令和6年
 9月3日(火)
 ▶ 9月25日(水)

詳しくはWebへ 
 福井県スポーツ協会 

ふくいジュニアアスリートアカデミー活動内容

プログラム期間

2年間(小学5・6年生)



Facebook

プログラム内容の詳細はHP・SNSをCheck!!



Instagram

① 知識・運動能力を高めるためのプログラム(年間15回程度)

実技

・コーディネーショントレーニング(動きやすい身体づくり)
・パワー系のトレーニング(力強い身体づくり・ケガをしにくい身体づくり)など運動能力を高めるためのトレーニング方法を学びます。



講義

・メンタルトレーニング(目標設定や気持ちのコントロールなど)
・スポーツ栄養学(アスリートが必要とする食事)
・スポーツ医学(ケガの予防)などトップアスリートに必要な知識を学びます。



② 競技体験プログラム

5年生では、全競技を体験し、競技のおもしろさを知ることで、自分の新たな可能性を発見します。6年生では、興味をもった競技を選択し、県内トップクラスの指導者から指導を受けます。



フェンシング



ボクシング



ホッケー

③ 保護者向けプログラム

未来のアスリートをサポートするために必要なメンタルトレーニングやスポーツ栄養学、スポーツ医学などを学ぶプログラムを提供します。



④ スペシャルプログラム

日本代表として世界で活躍する選手の体験談などから、トップアスリートになるために必要なことを学びます。



⑤ 県外研修プログラム(令和5年度実績)

- ・NTC(ナショナルトレーニングセンター)
- ・オリンピックミュージアム 見学
- ・日本体育大学 見学

世界を舞台に活躍するトップアスリートの様子を見学することで、技術や意識の高さを体感します。また、大学の施設を見学することで将来のビジョンを描き、今後への活動意欲の向上につなげます。



ふくいジュニアアスリートアカデミー参加条件



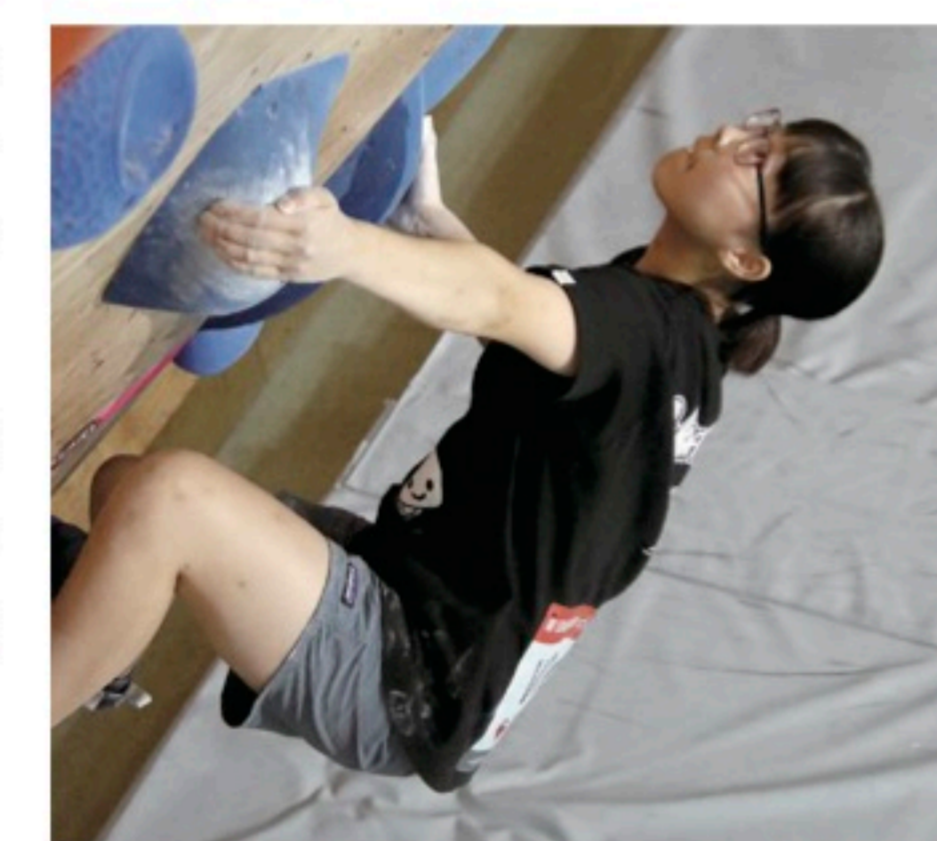
君の挑戦を待ってるよ

- ① トップアスリートを目指したいという気持ちを持っていること
- ② 知識・運動能力を高めるプログラムに2/3以上の出席が可能であること
- ③ 会場(福井市中心)までの送迎を行えること
- ④ 本事業の趣旨を理解し、ふくいジュニアアスリートアカデミー個人情報の取扱いを了承すること
※詳しくはHPをご覧ください。
- ⑤ ふくいジュニアアスリートアカデミー説明会・意思確認面談に参加できること

卒業生の声

競技：スポーツクライミング

クライミングは壁の中を走ったりジャンプしたりするカッコよさと、ずっと頑張っていた課題が出来た時の達成感が魅力です。今の目標は、日本ユースの大会で決勝に残ることです。自分の欠点をクリアし、目標を達成できるよう頑張ります!!



第2期生:石丸 心遥(中3)

競技成績 ★第1回全国中学生ボルダークラimbing大会 出場

競技：ローイング

ローイング競技の魅力は、自分の努力次第で全国に通用する力に身につけられるところです。僕はどれだけ練習がきつなくても、ローイングのことが「大好き」という気持ちを忘れずにいたので、全国4位という結果を取れたと思います。今後の目標は、高校では全国一を取ることです。これからも「大好き」の気持ちを忘れずに、自分の目標を達成できるように努力したいです。



第2期生:千田 瑠斗(中3)

競技成績 ★第44回全日本中学選手権競漕大会
ダブルスカル4位

競技：陸上

アカデミーでは、自分が苦手としていた練習や大会への向き合い方をメンタルトレーニングを通して学びました。大会に前向きに参加し、結果がついてくるようになりました。今後の目標は、全国中学校体育大会で100mH優勝することです。そして、オリンピック選手になることです。



第2期生:藤田 紗季(中3)

競技成績 ★第51回全日本中学校陸上競技選手権大会
100mH出場

競技：フェンシング

フェンシングの魅力は、答えが1つじゃないこと、相手を自分の思い通りに動かした時です。大会に出ることで他県に友達ができ、今はフェンシングが「ただただ楽しい!」の一言に尽きます。私の目標は、全中で1位になり、チームジャパンとして海外遠征に行くことです。そして将来の夢は、オリンピックに出場し、金メダルをとることです!



第3期生:永田 心(中2)

競技成績 ★第10回全国中学生フェンシング選手権大会 出場

保護者の感想

- ・メンタルトレーニングのおかげで、何事もプラス思考に考え、競技を楽しむ姿勢に変わった。
- ・栄養バランスを気にすることが増え、自己管理しよう意識するようになった。
- ・トレーニングや、体の変化について親子で会話することが増えた。
- ・人前で話すことや、前に出ることが苦手だったが、発表したり、仲間とコミュニケーションをとったりすることが出来るようになった。



Q スポーツ少年団やクラブチームに入っている場合でも参加できますか?

A もちろん参加できます!アカデミー生の中なかでもスポ少とクラブの活動を行いながら参加している子がたくさんいます。

Q いつどこで活動していますか?

A 月1回程度、いろいろなプログラムを実施します。セーレン・ドリームアリーナ(福井県営体育館)で主に土曜日17:00~20:30に実施予定です。

Q どんな先生に教わるの?

A 大学の先生や県内のトップアスリートを育成した指導者から必要な知識を学びます。

