

月9ポイント以上を、3ヵ月以上もしくは6ヵ月以上集めよう! さらに10ヵ月(完走)を目指そう!!



4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27				
達成ポイント						9 P

ポイント記入例
30分以上の運動をした日に○をつけてください。
(○=1ポイント)

はびりゆつと遊んだら
スタンプを押してもらおう!

2021 May 5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
達成ポイント						P

2021 June 6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
達成ポイント						P

2021 July 7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
達成ポイント						P

2021 August 8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
達成ポイント						P

2021 September 9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
達成ポイント						P

2021 October 10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
達成ポイント						P

2021 November 11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
達成ポイント						P

2021 December 12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
達成ポイント						P

2022 January 1月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
達成ポイント						P

2022 February 2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
達成ポイント						P

くらしに運動・スポーツの習慣を!

週平均2日以上を目標に取り組んでみましょう!!

月9ポイント以上、3ヵ月以上達成、もしくは6ヵ月以上さらには10ヶ月(完走)達成したら、下記をご記入の上「福井運動公園事務所」または「お近くの各市町教育委員会」窓口へお持ちください。

※郵送の場合は、問い合わせ先住所までお送りください。随時、受け付けます。

福井運動公園事務所 指導普及課

〒918-8027
福井県福井市福町3-20
TEL 0776-36-1544
FAX 0776-36-1591

お問い合わせ先

ふくい SDGs

3 すべての人に健康と福祉を



月9ポイント以上、3ヵ月以上達成で「オリジナル記念品」をGETしよう!!

※記念品はなくなり次第、終了とします