

焚き火



ウェルビーイング × 幸福実感。

2024.11.22 {fri} 18:00 - 21:00

『幸福度世界 2 位のデンマークから学ぶウェルビーイングのヒント
～みんなでヒュッゲをつくってみよう～』



参加費

大人 1,000円
小学生以下 500円
(ヨリバのドリンク・マシュマロ付)
(支払い方法: 現金 or PayPay)

会場

福井駅から徒歩 10 分 会場までは、
公共交通機関を利用いただくか、
近隣の駐車場をご利用ください。

定員

30名 (先着順)



会場

足羽川河川敷(幸橋~泉橋)

※雨天決行、荒天中止 (中止の場合は、前日までにご連絡します)

持ち物

コーヒーを入れる用のお気に入りのマグカップ



スケジュール



18:00~18:10 受付・オープニング



当日は寒くなることが
見込まれます。
暖かい服装で
お越しください

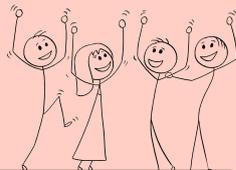
18:10~18:40 デンマーク人から「ヒュッゲ」について学ぼう

18:40~19:10 よく知る県民3人からデンマークでの幸せ体験を聞こう

19:10~19:40 みんなで「ヒュッゲ」をつくってみよう



19:40~21:00 フリータイム



※ヒュッゲとは・・・

デンマーク語で「居心地のいい空間」「楽しい時間」を意味する言葉です。
デンマーク人が大切にしている価値観やマインドセットのひとつで、日常生活に
欠かせない思想とされています

申込みは
こちら!



SCAN ME



パネラー紹介

当日の「ヒュッゲ」について教えてくれるパネラーを紹介します！
ヒュッゲってなんだろう、ウェルビーイングにどうつながるのかな？
そんな疑問にお答えします！

前田 聡一郎 さん



社会変革のために活動するスタートアップを支援するデザイン会社の代表。
2018年に訪れたデンマークで、個人の在り方、教育、社会制度の柔軟さに衝撃を受ける。デンマーク滞在中に出会った日本のメンバーが行う公共と民間の共創プロジェクトに参加。自治体のDXなどを手掛ける。ご一緒する様々な方々と、温かみのあるコ・クリエイティブな関係を結び仕事をしていけるよう日々模索中。

株式会社Idea Craft代表取締役、和歌山県自治体DX専門プロデューサー

小針 翼 さん



日本大学芸術学部演劇学科卒。福祉・教育・芸術など様々なフィールドで「ひと」と関わってきました。現在はウェルビーイングコーディネーターとして、「1人1人が自分らしく生きられる社会」を作るために活動しています。デンマークのフォルケホイスコーレでは、アーユルヴェーダ式の瞑想や健康法を通して「自分に還る」ことを学びました。

福井県庁 地域おこし協力隊 ウェルビーイングコーディネーター
演出家・演劇ワークショップファシリテーター キャリアコンサルタント

加藤 実登里 さん



大阪外国語大学卒。
デンマーク語を専攻していました。1年間休学してデンマークに行き、3校のフォルケホイスコーレに留学しました。現在は個人で国内外のホームステイを受け入れて、日々国際交流を楽しんでいます。

大阪生まれ大阪育ち、福井に移住して12年目。本業は塾講師です。

飛田 章宏 さん



早稲田大学政治経済学部卒業後、2003年4月に福井県入庁。
産業や観光行政のほか部局横断的な政策づくりを担当後、管理職等に積極登用する人事のチャレンジ制度に手を挙げ、2023年5月から現職。

大学・企業などと連携し、県民の幸福実感を高めるプロジェクトを進めている。
福井県未来創造部幸福実感ディレクター/ウェルビーイング政策推進チームリーダー

当日は...

コーヒー豆から挽いた「ホットコーヒー」と
ホットサンド作りを体験し食べることができます！
味はお楽しみに！

