

しあわせ共創 経営者たちのウェルビーイング！ 実施結果

1 日時 令和6年12月5日(木) 18:30~20:30

2 会場 PLAYCE

3 内容

- ・ミニセミナー
 - ↳ウェルビーイングってなに？
 - ↳ウェルビーイングの観点から考える「健幸」
- ・ウェルビーイングを考えるワークショップ(詳細は別添のグラフィックレコーディングのとおり)
 - ↳テーマ はたらく「幸せ」と「困りごと」を見つけてみる
- ・交流会

4 参加者 23名

5 参加者アンケート(n=16)

①本イベントを楽しめましたか(☆の数で評価。☆5つが一番高い評価)

平均評価:☆4.44

②本イベントにて、自分自身の幸福実感・ウェルビーイングを高めるヒントを見つけることはできましたか
できた 88% できなかった12%

③参加者からのご意見・ご感想等(一部抜粋)

- ・今回のイベント・コミュニティは貴重な体験でした。様々な場所で展開されると良いと思います。
- ・ウェルビーイングで活動している団体、仲間、企業等のミニセミナーの開催を希望します
- ・会社以外のコミュニティで刺激を受けました。会社メンバーと参加できるイベントがあれば誘います。
- ・とてもポジティブな会話ができて良かったです。できれば(時間なかったですけど)他のテーブルの人とも話をしてみたかったです。
- ・わかりやすいレベルからの話し合いのスタイルが良かったと思われまます。ウェルビーイングとは、上から与えられた「働きやすさ」を超えた個々の「働き甲斐」に基づくものであることをものであることを知りました。

6 当日の様子



しあわせ共創シリーズ 第1弾 経営者たちのウェルビーイング!

2024/12/05 thu 18:30~20:30 @PLAYCE

ワークショップのテーマ /
はたらく「幸せ」と「困りごと」を
見つけてみる



1 班

2 班

3 班

4 班

5 班

社会

- 人口減少への不安
- 子育て環境の充実



仕事

- 従業員の高齢化
- 中長期視点がない

心

考えの違い

体

プレッシャーによる不調

子供



福井に帰ってこない

親

コミュニケーションとれない...

若者

- 若手が相談にくる
- 周りにいない

自分時間

寝る前の一杯

食

- おいしい酒
- おやつ

自然

空がきれい

仕事



- ダブルワークのバランス
- 借入金返済
- 人間関係

家族

- 家族の体調
- 尿酸値高め

時間

- 足りない!
- 昼寝が幸せ

ネガティブなワードが少なかった



充実! /

つながり

- 子系の成長
- 中高生との関わり

自己成長

- 英会話を始めた
- やりたいことができる

自由に行動できる

周りに理解されないことも

仕事

- 東京からのお客さん
- 部下の成長
- 手が足りない

身体

運動不足

走りたい!



自分

達成感

自己実現

- 福井に来たばかり → わからないこと多
- 笑顔をもたらしたとき

対人



- 家族に負担
- 思いが仲間と共有できない
- 共有できるとうれしい!

時間

- やりたいことたくさん
- 体力がもたない

仕事



- 女性の活躍
- 健康経営とは?

自己実現

- 仕事後のビール
- 相手に喜んでもらえた

家族

との時間

とにかく時間が足りない!!!



健康の悩みなし!



ウェルビーイング
ディレクター



飛田さん

自分の充実も
きちんとされている!
新しい幸せのヒントに
なったらうれしい

コミュニティース
加藤さん



加藤さん

1人では生きていけない

↓
小さなアクションで
人とのつながりを!

福井で

ウェルビーイング
コーディネーター



小金井さん

2024.10 福井に移住
ウェルビーイングについて
一緒に考えましょう!

しあわせ共創シリーズ第1弾



経営者たちの

ウェルビーイング！

日程

12/5(木)18:30-20:30

1部 セミナー・ワークショップ

2部 交流会(自由参加)

会場

PLAYCE

福井県福井市中央1丁目3-5 FUKUMACHI BLOCK 1階
福井駅から徒歩7分 (会場までは公共交通機関をご利用ください)

内容

18:30~19:00

ミニセミナー

①ウェルビーイングってなに？

(福井県庁幸福実感ディレクター 飛田章宏)

②ウェルビーイングの観点から考える「健幸」

(株式会社オリナス代表取締役 加藤瑞穂)

1部 参加費無料♪
2部 交流会のみ
¥1,500

19:00~19:45

ウェルビーイングを考えるWS(小針)

テーマ はたらく「幸せ」と「困りごと」を見つけてみる。

19:45~20:30

交流会(軽食・ドリンク付)参加自由です♪

健康診断の結果をお持ちいただければ看護師/保健師
による個別相談を受けることもできます。

お申込みはこちら
※定員25名





話すひと

飛田章宏



福井県庁幸福実感ディレクター
早稲田大学政治経済学部卒業後、2003年4月に福井県入庁。
産業や観光行政のほか部局横断的な政策づくりを担当後、管理職等に積極登用する人事のチャレンジ制度に手を挙げ、2023年5月から現職。
大学・企業などと連携し、県民の幸福実感を高めるプロジェクトを進めている。

加藤瑞穂



株式会社オリナス代表取締役/看護師/保健師/コミュニティナース
福井大学医学部看護学科卒業後、福井大学医学部附属病院外科勤務。その後に訪問看護ステーションを設立。現在は暮らしに佇むコミュニティナースとして多岐に活動中。
2024年2月に暮らしの看護最大化を目指す株式会社ALLINUSオリナスを設立。地域住民、行政、専門職と協働しながら分散型のコミュニティを各地で育くむ。



ファシリテーター

小針翼



福井県庁ウェルビーイングコーディネーター/演劇ワークショップファシリテーター
日本大学芸術学部演劇学科卒。演出家として作品作りを行う傍ら、キャリアコンサルタントとして若者の就労支援を行う。また、ファシリテーターとして学校や就労継続支援事業所、また精神疾患当事者の方々と一緒に演劇作りを行ってきた。2024年10月より地域おこし協力隊として福井市に移住。

こんな人におすすめ

- ・自分自身のウェルビーイングについて考えていきたい。
 - ・従業員のウェルビーイングについて課題を感じている。
 - ・健康に関して専門家に相談したいことがある。
- 経営者以外の方も歓迎！

ウェルビーイングとは？

最近、ウェルビーイングという言葉聞いたことがある方もいらっしゃるかもしれません。心身や社会的なつながりが“良い状態”であることを意味し、日本では「幸福」という言葉で表わされることも多いです。日々の忙しさの中、自分自身の幸せを考えるきっかけが、なかなかない方もいらっしゃるのではないのでしょうか？
幸せは周りに伝播していくという研究があります。自分自身のウェルビーイングを考えることは、家族や職場、県全体のウェルビーイングにもつながっていきます。
今回、ウェルビーイングに関するデータや事例の共有、同じ背景などを持つ方々同士での対話等を通じ、自分自身のウェルビーイングを高めるヒントを見つけたいと企画しました。
その第1弾として、日本一の社長輩出率！経営者の方々と一緒に考えます。
ぜひご参加いただきますようよろしくお願いいたします。

※今回の第1弾は、若手起業家の柔軟な発想を活用し福井県の地域課題解決を行う、「令和6年度先進技術活用による地域開発プロジェクト（スタートアップ枠）」の採択企業、株式会社ALLINUSとの共催にて実施します。



お問い合わせ
福井県庁ウェルビーイング政策推進チーム・ウェルビーイングコーディネーター

メール:a-hida-y5@pref.fukui.lg.jp

電話:0776-95-9916

共催



株式会社ALLINUS-オリナス-